

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

黒糖とは、沖縄県、鹿児島県の離島で主に生産される含みつ糖の代表的なもので、さとうきびの搾り汁をそのまま煮沸濃縮し、加工しないで冷却して製造したものをいいます。主な成分としては、糖分の他にカリウム、カルシウム、鉄等多くのミネラル成分を含み、特有の香味があるのが特徴です。



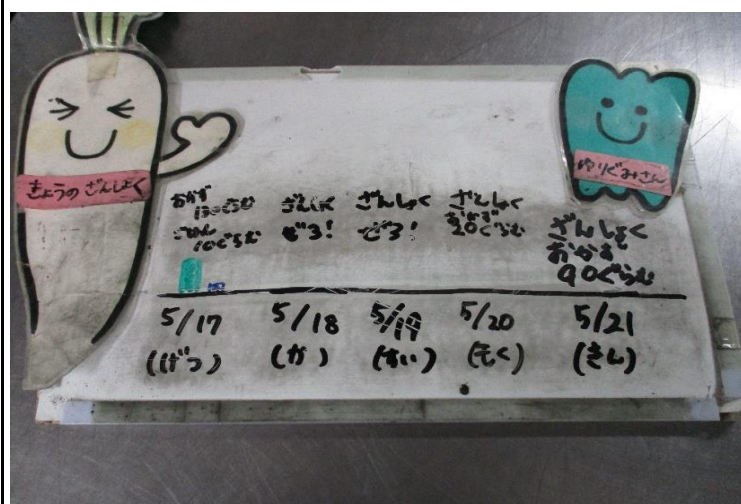
【普通食:以上児】 豚肉の黒糖焼き・ひじきの和え物・うすくず汁

【おやつ：以上児】 大学芋・醤油こんぶ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】 豚肉の照り焼き・ひじきの和え物・うすくず汁



残食（ゆり組さん）おかず90グラムでした。